



# SCHWINN AUSBILDUNGSKONZEPT

INSTRUKTOR LEVEL	NÖTIGE CREDITS	PFLICHT CE'S	ALLE WORKSHOPS Workshops = 2,5 - 5 Credits
<b>GOLD</b>	<b>40</b>	Silver Level Test bestanden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching &amp; Kommunikation</li> <li>• High Intensity Interval Training</li> <li>• Kreative Ideen</li> <li>• Powerbased Training</li> <li>• Sportmotorische Testverfahren</li> <li>• Gewichtsmanagement</li> <li>• Musik als Hilfsmittel</li> <li>• Musikprogramme</li> <li>• Cycling &amp; Schwangerschaft</li> <li>• Interval Training</li> <li>• Streching</li> <li>• Kraft-Training</li> <li>• Motivation &amp; Zielsetzung</li> <li>• Silver Vorbereitungstag (1 Tag)</li> </ul>
<b>SILVER</b>	<b>20</b>	Target Heart Rate (5 credits)  Silver Level Test (5 credits)	
<b>BRONZE</b>	Certification + Test		